

# Cours Collectifs CyrFitness

Cycles hors Semaines Dorées

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
<p>Contactez-moi pour avoir l'adresse des séances.</p> <p>Toutes les plages horaires vides peuvent être réservées pour les séances individuelles ou privées, contactez-moi pour plus d'infos.</p> <p>Nombre d'élèves en cours collectifs : 8 personnes</p>	<p>12h30 Pilates 45' (si au moins 4 inscriptions)</p> <p>18h00 FIT 30'</p> <p>18h45 Pilates</p> <p>19h45 Yoga Postural</p>	<p>7h Yoga Ashtanga</p> <p>18h15 Vinyasa</p> <p>20h00 Pilates</p>	<p><b>Studio Inspire :</b></p> <p>09h30 Yoga post natal</p> <p>11h00 Yoga pré natal</p> <p>-</p> <p>12h45 FIT 30'</p> <p>17h30 Pilates reprise</p> <p>18h30 Yoga Postural</p>	<p>12h30 Pilates 45' (si au moins 4 inscriptions)</p> <p>17h45 Pilates</p> <p>19h00 Vinyasa</p>	<p>18h00 FIT</p>	<p><b>CALENDRIER DES ÉVÈNEMENTS À RETROUVER SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX @cyrfitness</b></p>	